

التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة وعلاقته بمستوى اداء الهجمتين العدديّة والدائرية بسلاح الشيش

أ.م.د. ليذا رستم يعقوب

أ.م.د. اشراق غالب عودة

يسعى المدربون عند اختيار اللاعبين لرياضة المبارزة ان يتميزوا بالتوافق بين الرجل والذراع المسلحة لما له اهمية كبرى في هذه الرياضة كونه يعد صفة أساسية في اغلب المهارات الخاصة بسلاح الشيش ولكون الهجوم المركب هو اداء عدة حركات مختلفة لغرض الوصول الى هدف الخصم بأسرع وقت واخذ لمسة عليه كان لا بد من توافر صفة التوافق بين الرجل والذراع المسلحة عند اللاعبين لأجل الاداء السليم للهجوم المركب والمتمثل بالهجمتين العدديّة والدائرية ومن هنا تكمن اهمية البحث .

وتهدف الدراسة الى التعرف على العلاقة بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة ومستوى اداء الهجمتين العدديّة والدائرية لدى لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد ، واستخدمت الباحثتان المنهج الوصفي وذلك للاهمية وموضوع الدراسة وعينة البحث هم لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات والبالغ عددهن (١٢) لاعبة اذ تمت معالجة النتائج احصائيا باستخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) وتم التوصل الى وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة واداء الهجمتين العدديّة والدائرية بسلاح الشيش، وتوصي الباحثتان باهمية التوافق الخاص بين الرجل والذراع المسلحة كصفة حركية مهمة يجب توافرها في اغلب الوحدات التدريبية الخاصة باللعبة

الكلمات المفتاحية : (التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة ، الهجمتين العدديّة والدائرية ، سلاح الشيش)

١-١ المقدمة واهمية البحث

تعد رياضة المبارزة من اقدم الرياضات واكثرها عراقا واصالة فهي تعود الى العصور القديمة عصور الاباء والاجداد العظام، والمبارزة صراع بين متنافسين يحاول كل منهما تسجيل لمسة

سريعة قبل الاخر ولكون الوقت يلعب دورا كبيرا في هذه الرياضة كان يجب علينا ان نسلط الضوء على اهم القدرات او الصفات الحركية المطلوبة والخاصة التي يتمتع المبارز، ومنهذه الصفات هو التوافق الثنائي لجزئي لجسم (الرجل والذراع المسلحة) فهو يركز على الدمج مابين الرجل والذراع الحاملة للسلاح معا وبتناسق مستمر اضافة الى حاسة البصر التي من خلالها يتم توجيه الاداء الى عدة اتجاهات بالهواء وحسب حالة المنافس والضوء التي ينخذه لاجل التهيؤ والتأهب لاخذ والوضع الصحيح والمطلوب وهذا م ينعكس ايجابا على المهارات الاخرى كالهجوم اذ يعد الهجوم المركب اكثر انواع الهجوم فاعلية وتأثير لانه يتكون من حركتين مندمجتين معا تؤدي عند الاداء كحركة واحدة خاتمتها لمسة سريعة ومباغتة ضد المنافس وهنا تتجلى لنا اهمية البحث في معرفة العلاقة بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة والهجوم المركب .

٢-١ مشكلة البحث

تلعب القدرات وصفات الحركية الخاصة بالنشاط الممارس دوراً كبيراً واسباباً لتطوير المبارزة وابرار قدراته المهارية سواء كان في النزالات او الوحدات التدريبية ، فالمبارز يتوجب عليه امتلاك القدرة على دمج التناسق بين اجزائه العليا والسفلى في اطار واحد وبحركه واحدة دون اللجوء الى اتخاذ حركات كثيرة ومتشعبة تؤثر سلبا على الانجاز وعلى التأثير في مهارات اخرى كالهجوم المركب اذ يعد هذا النوع من الهجوم ادق واشمل الانواع واداءه يتطلب امتلاك المبارز توافقاً عالي وكبير بين الرجل القائدة والذراع المسلحة لاجل حسم نتيجة النزال ولصالح المبارز الاكفئ

٣-١ اهداف البحث

- معرفة مستوى التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة ومستوى اداء الهجمتين (العديدية والدائرية) لدى لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد



وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني- المشترك الأول بين كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة
دهوك ومركز نون للبحوث والدراسات المتخصصة ٢١-٢٢ نيسان ٢٠٢٠ /المجلد الثالث

- التعرف على العلاقة ما بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة وبين مستوى اداء
الهمجتين (العقدية والدائرية) لدى لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
للبنات - جامعة بغداد

٤-١ فروض البحث

- يوجد فروق ذات دلالة احصائية ما بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة وبين
مستوى اداء الهمجتين (العقدية والدائرية) لدى لاعبات منتخب كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد

٥-١ مجالات البحث

١-٥-١ المجال البشري: عينة من لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات -
جامعة بغداد والبالغ عددهن (١٢)

١-٥-٢ المجال الزماني: الفترة من (٩-٢-٢٠٢٠ ولغاية ٩-٣-٢٠٢٠)

١-٥-٣ المجال المكاني: قاعة المبارزة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة
بغداد

٢- منهج البحث واجراءاته الميدانية

١-٢ منهج البحث:

يعتمد البحث العلمي عند تحديد المنهج المطلوب على المشكلة المراد حلها وطبيعتها وهدفها ،
لذا استخدمت الباحثتان المنهج الوصفي لملائمته طبيعة ومشكلة البحث.

٢-٢ عينة البحث :

لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد والبالغ عددهن(١٢)
لاعبة تم اختيارهم بالطريقة العمدية وهم يمثلون مجتمع البحث والبالغ نسبته (١٠٠%) اذ تم

تقسيم العينة الى مجموعتين ضابطة وتجريبية اذ تكونت كل مجموعة من (٦) لاعبات ، من اجل ان تكون العينة متجانسة تم اجراء التجانس لعينة البحث في متغيرات (الطول-الوزن-العمر التدريبي- العمر) كما هو مبين بالجدول (١) .

الجدول (١)

يبين تجانس أفراد العينة

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	معامل الالتواء
الطول	سم	١٦٥.٣	٣.٩٥	١٦٥.٧٤	٠.٩١١
الوزن	كغم	٧٣.٨	٠.٦٩	٧٤	٠.٨٨١-
العمر التدريبي	سنة	٤.٢	٠.٨٧	٤	٠.٦٨٩
العمر الزمني	سنة	١٩.١	١.٢٥	١٩	٠.٧٢٥

٢-٣ الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة بالبحث

- المصادر العربية
- ملعب المباراة
- اسلحة شيش عدد (١٢)
- شريط معدني للقياس
- جهاز حاسوب عدد (١)
- جهاز السنتمتر لقياس الطول
- جهاز الميزان لقياس الوزن
- استمارة تقييم مستوى الهجمتين (العددية والدائرية)

٢-٤ الاختبارات المستخدمة



٢-٤-١ اختبار التوافق الثنائي للرجل والذراع^(١)

الهدف من الاختبار: قياس التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة

وصف الاداء: ترسم (٦) دوائر على الحائط مرقمة من (١-٦) وبقياس (٦سم) قطر الدائرة ويبلغ ارتفاع الدوائر المرسومة على الحائط حسب طول اللاعبة بالنسبة الى مستوى الذراعين والمسافة بين كل دائرة واخرى (٥سم) ايضا ، ويتم رسم (٦) دوائر اخرى على الارض مقابلة للدوائر المرسومة على الحائط وبالعدد والقياس نفسيهما ومرقمة من (١-٦) وعلى بعد (٥سم) من الحائط يقف المختبر وسط الدائرة على الارض وياخذ وضع الاستعداد ثم يقوم باداء (٦) طعنات مستخدما ذراعه مع رجله اذ تكون ذراع اليمين على الدوائر رقم(١) في الحائط اما رجله اليمنى فتكون على دائرة رقم(١) الارض وهكذا يكرر المختبر الطعن على جميع الدوائر بصورة مستمرة ، تعطى للمختبر (٢) محاولة وتحسب له افضلها .

طريقة التسجيل : يقاس الاختبار بحساب الزمن المستمر في اداء حركة الطعن على جميع الدوائر

٢-٤-٢ تقييم مستوى الهجمتين (العديدية والدائرية):

تتم تقييم مستوى اداء الهجوم المركب للاعبات (العديدية والدائرية) بواسطة (٣) محكمات* وذلك بوضع درجة من (١٠) واخذ الوسط الحسابي لدرجات المحكمات عن طريق استمارة خاصة اعدت لهذا الغرض**

٢-٥ التجربة الاستطلاعية :

^١ - هدى صالح ، تأثير استخدام التمرينات التبادلية المزدوجة في تطوير التوافق الثنائي ومستوى الاداء لبعض المهارات بسلاح الشيش لدى لاعبات المبارزة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة بغداد، ٢٠١٠، ص٦٠
* تم التحكيم من قبل

١- أ.د فاطمة عبد صالح ، دكتوراه مبارزة ، حكم ومدرية مبارزة
٢- أ.م.د نور حاتم ، دكتوراه مبارزة ، حكم ومدرية مبارزة
٣- الانسة وسن مجد ، بكلوريوس تربية رياضية ، حكم ومدرية مبارزة
** انظر ملحق (١)



وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني- المشترك الأول بين كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة دهوك ومركز نون للبحوث والدراسات المتخصصة ٢١-٢٢ نيسان ٢٠٢٠ / المجلد الثالث

قامت الباحثتان بإجراء التجربة الاستطلاعية (١٠-٢-٢٠٢٠) على عينة من طالبات المرحلة الثانية ممن درسوا مادة المباراة وكانوا متميزين بها وعددهم (٤) طالبات ، وقد حققت التجربة الاستطلاعية اهدافها من سلامه الادوات المستخدمة والاسلوب المثالي لتنفيذ التجربة الرئيسية والقوت اللازم للاداء .

٦-٢ اجراءات البحث :

١-٦-٢ الاختبار القبلي : اجرت الباحثتان الاختبارات القبلية بتاريخ (١٦-٢-٢٠٢٠) الساعة العاشرة صباحا في قاعة المباراة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات ، اذ تم تهيئة كافة المستلزمات والادوات الخاصة بتنفيذ تطبيق الاختبارات مع الشرح المفضل لطريقة الاداء مع كيفية احتساب الدرجات (بالنسبة لاختبار التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة)

٢-٦-٢ التجربة الرئيسية :

تم تطبيق التجربة الرئيسية في يوم الخميس الموافق (٢٠-٢-٢٠٢٠) في قاعة المباراة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضية للبنات اذ تم تطبيق الاختبار الثنائي للرجل والذراع المسلحة على لاعبات منتخب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات في قسم الرئيسي من الوحدة التدريسية وكرر الاختبار مرتين تم اختيار النتيجة الافضل لكل لاعبة ، وكذلك تم تطبيق الاداء المهاري للهجوم المركب للهجمتين (العديدية والدائرية) لكل لاعبتين معا مع التصوير الفيديوي للاداء لاجل عرضه لاحقا على المحكمات في لعبة المباراة كما ذكر سلفا .

٣-٦-٢ الاختبارات البعدية

تم تطبيق الاختبارات البعدية يوم (٢٥-٢-٢٠٢٠) اذ تم فيها مراعاة كافة الظروف المكانية والزمانية التي اجريت عند تنفيذ الاختبارات القبلية .

٧-٢ الوسائل الاحصائية:

تم استخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS) لغرض معالجة النتائج

٣- عرض وتحليل نتائج قيم معامل الارتباط المحسوبة والجدولية لاختبار التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة والهجمتين العددية والدائرية

جدول (١)

يبين قيم الاوساط الحسابية والاتحرفات المعيارية وقيمة معامل الارتباط المحسوبة والجدولية لاختبار التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة والهجمتين العددية والدائرية

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة معامل الارتباط	مستوى الدلالة
١	التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة	١١.١	٠.٨	٠.٨٧	معنوي
٢	الهجمة العددية	٧.٤	١.١	٠.٨٤	معنوي
	الهجمة الدائرية	٨.٢	٠.٠٣	٠.٨٤	معنوي

ملاحظة : قيمة معامل الارتباط الجدولية عند درجة حرية (٨) واحتمال خطأ $0.05 = 0.07$

يتبين من الجدول اعلاه ان قيمة الوسط الحسابي لاختبار التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة قد بلغ (١١.١) وبانحراف معياري مقداره (٠.٨) اما في اختبار الهجوم المركب للهجمة العددية فقد بلغ الوسط الحسابي لها (٧.٤) وبانحراف معياري (١.١) بينما بلغت قيمة الارتباط المحسوبة (٠.٨٧) اما قيمتها الجدولية فقد بلغت (٠.٥٧) عند درجة حرية (٨) احتمال خطأ (٠.٠٥) وبما انه قيمة الارتباط المحسوبة اكبر من قيمتها الجدولية فهذا يدل على وجود علاقة ارتباط معنوية ، اما في اختبار الهجمة الدائرية فقد بلغ قيمة الوسط الحسابي لها (٨.٢) وبانحراف معياري مقداره (٠.٠٣) بينما بلغت قيمة الارتباط المحسوبة (٠.٨٤) اما قيمتها الجدولية فقد بلغت (٠.٥٧) عند درجة حرية (٨) احتمال خطأ (٠.٠٥) وبما انه قيمة الارتباط المحسوبة اكبر من قيمتها الجدولية فهذا يدل على وجود علاقة ارتباط معنوية.

وتشير الباحثتان الى اهمية عنصر صفة التوافق الثنائي في رياضة المبارزة فهو اساس متين وحاسم اثناء النزالات لكون النزال تتغير فيه مواقف اللعب حسب حالة الخصم وقدراته الهجومية



وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني- المشترك الأول بين كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة
دهوك ومركز نون للبحوث والدراسات المتخصصة ٢١-٢٢ نيسان ٢٠٢٠ /المجلد الثالث

والدفاعية وهذا ما يتطلب من المبارز التمتع بتوافق عالي لاتخاذ الوضع المناسب لحركات
الخصم ومباغته وتسجيل اللمسات واحدة تلو الاخرة وهذا ما اكد عليه (حمدي احمد وياسر عبد
العظيم) (حمدي ،ياسر :١٩٩٩،ص٨٩-٩١) عندما اشار الى ان الدوام والاستمرار في
التدريب الرياضي بصورة منتظمة ومتواصلة يعد من العوامل الهامة في نجاح التدريب وتحقيق
اهدافه. ايضا اكد كل من (عمر العسكري وحسن حنفي) (عمر ،حسن :٢٠١١:ص١٢٦-١٢٧) ان اللاعبين
ذوي المستوى العالي من التوافق العضلي قد حققوا نتائج افضل في المنافسات الرياضية دون
غيرهم من لا يمتلكون توافق عضلي جيد.

اما في الهجوم المركب بهمجتين الدائرية والعديدية كان لا بد من توافر قدرة مهارية وبدنية عند
المبارز تنفيذ هذا النوع من الهجوم الذي يشكل ادق انواع الهجوم بالمبارزة واكثرها اثارة كونه
يجمع اكثر من حركة واحدة في ان واحد وهذا ما اشارت اليه (فاطمة واخرون) (فاطمة:٢٠٠١،١٢٦) "
بان هذا النوع من الهجوم يستخدم فيه حركات مختلفة لغرض الوصول الى الخصم واخذ لمسة
بسهولة

الخاتمة:

في ضوء النتائج التي ظهرت استنتج الباحثان مايلي

وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين التوافق الثنائي للرجل والذراع المسلحة والهجتين العديدية
والدائرية لدى لاعبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات - جامعة بغداد

وتوصي الباحثان بضرورة اجراء كشوفات لمعرفة المستوى المهاري العام للاعبين ، وضرورة
تسليط الضوء على اهمية التوافق لثنائي للرجل والذراع المسلحة واهميته لتطوير مهارات اخرى في
رياضة المبارزة.

المصادر

- ١- هدى صالح ، تأثير استخدام التمرينات التبادلية المزدوجة في تطوير التوافق الثنائي ومستوى الاداء لبعض المهارات بسلاح الشيش لدى لاعبات المبارزة، رسالة ماجستير غير من منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة بغداد، ٢٠١٠
- ٢- حمدي احمد ، وياسر عبد العظيم ، التدريب الرياضي افكار ونظريات ، مصر، دار الفكر العربي ، ١٩٩٩
- ٣- عمر العسكري وحسن حنفي ، دراسة تحليلية للعلاقة بين قدرات الحس والاداء في رياضة المبارزة ، اطروحة دكتوراه غير منشورة ، جامعة حلوان ، كلية التربية الرياضية ، ١٩٩٠
- ٤- فاطمة واخرون ، اسس رياضة المبارزة ، عمان ، مطبعة المجتمع العربي ، ٢٠١١

ملحق (١)

يوضح استمارة تسجيل الهجمات (العقدية والدائرية)

ت	نوع الهجمة	انسيابية ادائها وسرعتها		التوقيت المناسب لادائها		نجاح الهجمة	فشل الهجمة	عددمرات تكرارها بالنزال					مجموع عشر درجات
		الدرجة	الدرجة	الدرجة	الدرجة			١	٢	٣	٤	٥	
		١	٢	١	٢	١	صفر	١	٢	٣	٤	٥	
١	العقدية												
٢	الدائرية												